

5 adresses à prix doux pour des échappées printanières bretonnes

Mode « tête chercheuse » activé pour sentir la rumeur de l'iode, de la brise et des tapis de verdure ? Le tout, sans casser sa tirelire ? C'est par ici : immersion littorale ou végétale en vue !

Télécharger le communiqué de presse



© S.Guandalini

Micro-ferme, éco-lieu artistique, cabanes et « jeûnes-randonnées » – Boem – Pleurtuit (35)

C'est tout frais, c'est tout nouveau ! Situé à 15 minutes de Dinard sur la Côte d'Emeraude, **Boem** propose un séjour multi-facette. Côté pile, on profite des nids douillets en bois imaginés en auto et éco-construction. Au milieu d'un jardin-forêt, on se la coule verte. On côtoie rangées d'arbres fruitiers, mares et nature sauvage. Refuge LPO, on scrute les oiseaux à la volée et à l'envolée. Côté face, on conte fleurette à la ferme, au milieu d'un élevage de poules et de canards coureurs indiens. De la terre à l'assiette, on retrouve leurs légumes, leurs fruits de saisons, leurs plantes aromatiques et médicinales. Confitures, tisanes, pestos, lactos-fermentés : on craque pour leurs productions élaborées en ultra circuit court. Sébastien, le propriétaire est sculpteur et jardinier : il fait pousser ses sculptures de métal au milieu du végétal.

Le + : Lieu idéal pour une retraite, les propriétaires organisent des « jeûnes-randonnées » pour un reset du corps et de l'esprit au grand air et en bord de mer. Au programme : réveil corporel, randonnées, soins...

A partir de 70 € / nuit (2 nuits minimum)

EN SAVOIR +

☐ Perle locavore au cœur du Golfe du Morbihan – Le Parc Fétan – Larmor-Baden (56)

Un goût d'eden au cœur de cette pépite éco-responsable ! Mêlant hôtel, gîtes, studio, le **Parc Fétan**, hôtel et résidence à 20 mn de Vannes, met le nectar du Golfe du Morbihan à portée de semelles, de vélo ou de kayak : le port, le village, les îles Berder, Arz et les Moines, et les sentiers du littoral. Pas d'humeur aventureuse ? On bulle au spa ou au bord de la piscine. Partout s'exprime leur amour du terroir et leur attachement aux valeurs environnementales : menu unique autour de produits bios, locaux...et goûteux (par la cheffe formée à la cuisine naturelle à l'école Ducasse), sourcing de producteurs respectueux de l'environnement... Ici, aucun déchet et aucun plastique... jusqu'à sélectionner un shampoing solide.

Le + : Place aux soins du corps et à l'évasion des sens ! Spa, yoga nigra, cryothérapie et méditations. *A partir de 70 € la nuit (4 nuits minimum)*

EN SAVOIR +



© Hôtel du Parc Fétan



© Atelier Sésame

☐ Un écrin cosy au cœur de la cité portuaire – M la Madeleine à Redon (35)

A Redon, au pays des 7 rivières, au bord du chemin de halage qui borde le Canal, **M la Madeleine** cultive l'art de la relaxation et du cosy. On se love dans cette jolie maison de la fin du 19^{ème} siècle. Ses beaux volumes, sa décoration contemporaine, ses hauteurs sous plafond et ses grandes fenêtres donnent sur un beau jardin, sa terrasse végétalisée et sa piscine. Au petit déjeuner, on savoure les notes au caramel au beurre salé et les spécialités du territoire comme le far breton, avant d'enfourcher son vélo pour des promenades bucoliques sur les halages.

Le + : Les cours de cuisine du Chef Sébastien pour imaginer des plats locaux ou pâtisseries dans une



Tourisme
BRETAGNE ^{BZH}

Communiqué de presse

CONTACT PRESSE :

Linda Bellili | 06 20 32 48 91 | l-bellili@tourismebretagne.com

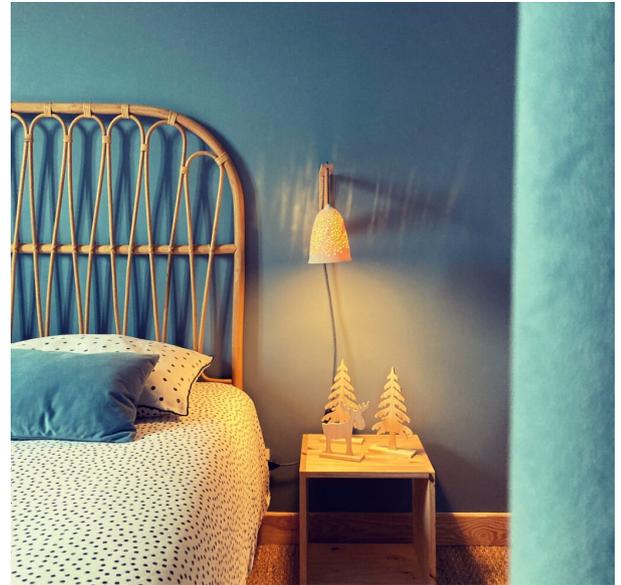
ambiance conviviale ! *A partir de 83 € la nuit (2 personnes)* **EN SAVOIR +**

Esprit cocoon et joli shopping – Léhontine – Léhon (22)

Léhontine, est une maison d'hôtes et concept store avec vue sur la Rance et l'Ecluse, située à Léhon, Petite Cité de Caractère. On se cocoonne dans l'une des quatre chambres décorées avec goût, dont deux familiales où se mêlent bois et couleurs vert émeraude. Sur sa terrasse végétalisée, on aime son petit-déjeuner généreux et local. Dans la boutique, on retrouve des créateurs bretons où se côtoient des objets de la papeterie Monsieur Papier de la pointe de Raz, Gang de fesses, culottes bio 100% fabriquées en Bretagne, des pièces en laine Mohair...

Le + : Carte blanche pour les arts : l'adresse est ouverte aux artistes. On y croise photographes, illustrateurs, sculpteurs ou peintres. *A partir de 89 € la nuit (2 personnes)*

EN SAVOIR +



© Isabelle Fournigault



© Gîtes de France

Virée iodée au bout du monde – La Belle Epoque – Kerlaz (29)

Dans la baie de Douarnenez, à 2 km de la mer, **La Belle Epoque** concentre tous les atouts pour une échappée ressourçante. Un combo chic entre la campagne et les rivages. Une bâtisse d'époque bourrée de charme, au style d'antan. A chaque chambre, son univers : La Séduisante et son esprit velours, L'Elégante et sa vue sur le clocher, l'Atelier et son style industriel et la baignoire balnéo du Grenier. Petit-déjeuner et dîner à la table d'hôtes promettent des délices frais et locaux.

Le + : On se laisse tenter par un massage ou une séance de yoga avant de rejoindre les rivages.

A partir de 80 € la nuit (2 personnes)

EN SAVOIR +