

CONTACT PRESSE :
Linda Bellili | 06 20 32 48 91 | I-bellili@tourismebretagne.com

# Urbaine, iodée ou chill : expérimenter la Bretagne en arriÃ"re-saison

Horizons dégagés, panoramas XXL, doux sons des éléments naturelsâ?! le tout loin de la foule. Nectar sonore, auditif et visuel : lâ??arriÃ"re-saison en Bretagne a tout bon ! Plutà t city break effervescent pour un shot culturel et culinaire ? Ou bien un voyage fusion avec les éléments pendant les grandes marées ? A moins quâ??un séjour au bout du monde ne ravisse les sens. Il va falloir se rendre à lâ??évidence : Ã lâ??automne, la Bretagne maintient lâ??ambiance !

Grandes marées et expérience culinaire itinérante : voyage fusion avec les éIéments sur la Côte dâ??Emeraude

Du 28 septembre au 2 octobre, du 27 octobre au 30 octobre, du 26 au 28 novembre et le 14 décembre, les grandes marées se donneront en spectacle. On vient y puiser sa dose de perfusion dâ??écume et de paysages sauvages qui se couvrent et de d\(\tilde{A}\)\(\tilde{\to}\)couvrent. Sur la Cà te dâ??Emeraude, un éventail de spots se font les premiÃ"res loges de ce ballet des vagues : la Dique de lâ??Ecluse à Dinard, la Dique de Longchamp A Saint-Lunaire, le Balcon dâ??Emeraude A Saint-Briac-sur-mer, la Plage de Saint-Sieu à Lancieux, le BelvédÃ"re de Saint-Benoit-des-Ondes, la pointe du Hock A Cancale ou le Bastion de la Hollande ou lâ??île du Grand Bé Ã Saint-Malo. Pause déqustation incontournable d'huîtres creuses ou plates au port de la Houle A Cancale. Tout un monde iodé explose en bouche face à la baie en mouvement. On prolonge avec une expérience itinérante inédite en pleine nature avec la Baroudeuse Culinaire. Sur les bords de Rance, dâ??une falaise ou aux abords dâ??une crique cachée de la Côte dâ??Emeraude. elle propose des brunchs, déjeuners ou repas champÃatres autour de produits locaux. Un set culinaire avec vue ! Comment ne pas vivre des grandes marées sans pÃache à pied? Munis d'une griffe de jardinage, d'une fourchette ou d'une cuillAre, on part A la quAête de coques et de palourdes. Du Cap Fréhel jusquâ??Ã la pointe du Grouin A Cancale, on suit Benjamin de

Site professionnel: pro.tourismebretagne.bzh â?? Site grand public: www.tourismebretagne.com



CONTACT PRESSE:

Linda Bellili | 06 20 32 48 91 | I-bellili@tourismebretagne.com

Fishâ??in Bretagne. A nous lâ??estran! Quand la mer se retire, à partir dâ??octobre, les Chevaux de la mer propose des balades sur la plage du Sillon, de la Cale de Rochebonne pour un voyage au fil de l'eau jusqu'au Fort National. Idéal quand la golden hour baigne les perspectives. Pour ne pas quitter des yeux les grandes marées et cette ambiance marine, on regarde à la fenêtre de notre chambre le vent soulever l'écume.

Où dormir : Les Charmettes A partir de 84 â?¬ la nuit pour 2 pers. â?? Ã partir de 138 â?¬ la suite pour 2 adultes et 2 enfants/nuit



© Loris Marie – unsplash



**CONTACT PRESSE:** 

Linda Bellili | 06 20 32 48 91 | I-bellili@tourismebretagne.com



© MORANDEAU Jean-Adrien

### Energie nouvelle à Rennes

Rues pavées, concept stores, graff et maisons Ã colombages, Rennes a des airs de temple lifestyle breton. On teste ses nouvelles adresses : Cope où deux maîtres-pâtissiers proposent des desserts Ã lâ??assiette. Ici pas de gâteaux en vitrine : la composition de leurs créations se fait en direct. Le salon de thé se transforme en restaurant le midi. Que du local et du frais. On file du cÃ'té de lâ??eau : Le Comptoir du Sarrasin, premiÃ"re crÃaperie-péniche vient dâ??ouvrir ses portes à quai Saint-Cast, Ã Rennes. Le sarrasin y est travaillé sous toutes ses formes : salades au sarrasin, risotto de Kasha ou Kig Ha Farz revisité. Cà té culture, les 23 et 24 septembre, les 21 et 22 octobre et les 16 et 17 décembre. le jardin du cloitre ouvre exceptionnellement ses portes en plein cÅ?ur du jardin du Couvent des Jacobins. Une plongée secrÃ"te dans ce haut lieu culturel et dâ??échanges depuis sa fondation en 1369 jusquâ??Ã sa transformation en centre de congrÃ"s. Les galeries du cloître seront également accessibles.

Et si on goû tait à la douceur de vivre rennaise? Panier en main, on flâne au Marché des Lices, deuxiÃ"me plus grand marché de France, qui réunit 250 artisans et producteurs tous les samedis matin. On se laisse prendre par une visite guidée en version slam. en passant du street art A lâ?? Art DA©co. Echoppes, galeries, boutiques, les créateurs bretons sont Ã lâ??honneur : boucles dâ??oreilles du vitrailliste rennais Alexis Ferron, céramiques dâ??Elise Ducange, chaussures locales Saute montagne, les linogravures de Morgane Chouin ou les créations en verre à base dâ??ormeaux de Lucile Viaudâ?! Et si on profitait de la programmation A©clectique pour embarquer dans le tourbillon créatif, musical ou alternatif rennais? Du 1er au 7 octobre, ce sont les papilles que lâ??on active à lâ??occasion du festival Goûts de Rennes. Au menu : repas surprises dans des lieux décalés, dîners avec des producteurs et restaurateurs engagés et des ateliers. Et du 4 au 14 octobre, le Grand Soufflet, fait swinger lâ??accordéon sur des ambiances rock.



**CONTACT PRESSE:** 

Linda Bellili | 06 20 32 48 91 | I-bellili@tourismebretagne.com

flamenco et électro tandis que lâ??on trinque et lâ??on brunche façon guinguette.

Où dormir : Mama Shelter A partir de 140 â?¬ la nuit pour 2 pers.



**CONTACT PRESSE:** 

Linda Bellili | 06 20 32 48 91 | I-bellili@tourismebretagne.com

#### Le cocooning en version bout du monde

Ici, câ??est la porte dâ??entrée vers MolÃ"ne et Ouessant mais aussi le sià ge du Parc Naturel Marin dâ??Iroise, abritant lâ??une des eaux les plus pures du monde. Le calme, les flots, les caps abrupts offrent une vue à couper le souffle pour une expérience unique. Accroché sur son éperon rocheux, l'hà tel Le Sainte-Barbe ouvre un balcon saisissant sur l'Atlantique. De lâ??intérieur. tout est tourné vers lâ??extérieur Ã travers de larges baies vitrées pour profiter de la vue sur mer. EntiÃ"rement réinventé, ce lieu mythique du Conquet, A l'architecture proche du Bauhaus, se distingue par sa déco ultra-contemporaine, tout en bois, béton et verre. L'hà tel compte 34 chambres dont 4 suites familiales, épurées et baignées de lumiÃ"re. On aurait presque la sensation de dormir dans un paquebot, guidé la nuit par les phares de la mer d'Iroise. Pour une expÃ@rience plus sensorielle encore, on réserve un soin au spa marin et on goûte à la cuisine iodée du restaurant. Depuis le rooftop, les couchers de soleil sont magiques!

Où dormir : HÃ 'tel Sainte-Barbe A partir de 179 â?¬ la nuit pour 2 pers.



HÃ 'tel Ste Barbe Le Conquet - Chambre